

ZHOUBNÉ NÁDORY VARLAT

Zhoubné nádory varlat tvoří přibližně 1 % všech zhoubných nádorů u mužů, avšak ve věkové skupině mužů mezi 20. – 40. rokem jsou nejfrekventovanějším nádorovým onemocněním.

Nádory varlat ze zárodečných buněk mají významnou rasovou, geografickou a věkovou distribuci. Přibližně 90 % zjistíme u bílé rasy, 6,6 % u černochů a 3,4 % u ostatních ras. Nejvyšší incidence je v Dánsku, nejnižší na Dálném východě. Zhruba v 1 – 2 % mohou mít oboustranný výskyt. Riziko rozvoje u sourozenců a dětí postižených otců je 6x vyšší proti normální populaci.

V ekonomicky rozvinutých zemích jakou je i ČR se jejich incidence zvyšuje. Zvýšení četnosti se týká především pracovní produktivní skupiny 20 – 45 letých mužů, zatímco výskyt u dětí a ve vyšších věkových skupinách se nemění. Nádory ze zárodečných buněk pro věkovou skupinu 20 – 35 let jsou nejčastějším zhoubným nádorovým onemocněním, více než 50 % všech onemocnění se diagnostikuje do 35 let. Dle údajů Národního onkologického registru ČR se incidence v roce 2011 pohybovala na úrovni 9/100 000 mužů. Mortalita ve vyspělých zemích výrazně klesá, u nás, nejspíše pro častou pozdní diagnózu, není pokles tak významný. Hodnota mortality v České republice činila v roce 2011 0,83/100 000 mužů a má sestupný trend.

Přestože jsou varlata dostupná vyšetření, přichází k lékaři více než třetina pacientů s pokročilým nebo diseminovaným onemocněním. Neznalost anatomických poměrů a stud z vyšetření vedou k oddálení diagnózy a léčby i o několik měsíců. Často se poprvé na nádor přijde až při vyšetřování muže specialistou z důvodu neplodnosti.

Významnou a nejjednodušší metodou časného zachytu je samovyšetřování, které může odhalit nebolestivé zvětšení varlete. Dalšími nespecifickými příznaky mohou být bolesti varlete při rychlém růstu nádoru nebo pocit tíže a nepohody v šourku. Cílem sekundární prevence je právě pomocí samovyšetření (podobně jako v případě rakoviny prsu u žen) odhalit onemocnění ve včasném stadiu, kdy se včasnou léčbou prognóza pro pacienta výrazně zlepšuje. Důležitou roli v této prevenci sehrává informovanost mužů i jejich partnerek, která může přimět pacienty k včasné návštěvě urologické ambulance.

Pořadatel:



Záštita:



Pod záštitou
MUDr. R. Krause, MBA, ředitele FN Brn



Pod záštitou
prof. MUDr. J. Mayera, CSc., děkana LF MU

Organizátor:

