



# Mýty a skutečnost o erektilní dysfunkci (ED)

**Erektilní dysfunkce (ED) je trvalá neschopnost dosáhnout a udržet erekci dostatečnou k plnění uspokojivé sexuální funkce. Ačkoli je ED nezhoubná porucha, narušuje psychiku i fyzický stav, a má významný vliv na kvalitu života (QoL) pacientů, jejich partnerů i rodinných příslušníků. Nejnovější analýzy epidemiologických studií ED ukazují, že přibližně 5 – 20 % mužů má mírnou až závažnou ED.**

O erektilní dysfunkci koluje řada mýtů. Pokud trpíte ED a chcete se o ní něco dovědět, je důležité znát pravdivé údaje.

**1) Mýtus: ED je problém, který se týká pouze mužů starších 60 let, a představuje normální součást stárnutí.**

**Skutečnost:** Mnoho lidí se domnívá, že ED postihuje jen muže v důchodovém věku, ale pravdou je, že postižen může být muž v kterémkoli věku. Některé studie uvádějí, že až 50 % mužů ve věku mezi 40 a 70 lety bude v průběhu svého života postiženo určitým stupněm ED. Tato porucha se vyvine dokonce u značného procenta mužů mladších než 40 let. Ačkoliv se ED vyskytuje s postupujícím věkem častěji, nejedná se o normální součást stárnutí. ED může být příznakem jiného zdravotního problému a narušuje celkovou kvalitu života.

**2) Mýtus: ED je především psychická porucha.**

**Skutečnost:** Přestože ED může být způsobena depresí nebo jinou psychickou poruchou, může být také příznakem celé řady chorob, jako je diabetes, hypertenze, hyperlipidémie a kardiovaskulární onemocnění. ED může být dokonce prvním příznakem vážného základního onemocnění. ED může ohlašovat chorobu v časném stádiu (několik let před její manifestací), kdy může být ještě léčitelná. ED může vzniknout jako následek farmakoterapie, ozařování pánve nebo operačního zákroku.

**3) Nemá smysl vyhledat lékařskou pomoc, protože na ED žádný lék neexistuje.**

**Skutečnost:** Pokud máte potíže, navštivte svého urologa. Sami zjistíte, že existuje řada možností, jak na ED. Jak bylo zmíněno výše, v některých případech se jedná o příznak základní choroby, kterou lze léčit.

**4) Mýtus: ED je způsobena nízkým libidem.**

**Skutečnost:** Mnoho lidí předpokládá, že ED je pouhým následkem nízkého libida nebo nízké sexuální touhy, ale jak již bylo vysvětleno výše, ED může ukazovat také na jiné zdravotní problémy.

**5) Alkohol má uvolňující účinky a může zvýšit schopnost udržet erekci.**

**Skutečnost:** Zatímco malé množství alkoholu může snížit zábrany, nadměrné pití může oslabit centrální nervový systém a může vést k cévním problémům, které zvyšují riziko erektilní dysfunkce.

**6) Všichni muži po radikální prostatektomii (RP) zůstanou impotentní.**

**Skutečnost:** U přibližně 25 – 75 % mužů, kteří podstoupí RP – chirurgické odstranění prostatické žlázy; léčbu rakoviny prostaty, dojde k výskytu pooperační ED. Řešením může být nervy šetřící radikální prostatektomie. Nervy v penisu jsou při operaci zachovány, což umožňuje obnovení erektilní funkce. Pro zachování erektilní funkce po provedené operaci je velmi důležité použití léků podporujících erekci. Řada studií prokázala vyšší podíl obnovy erektilní funkce po provedené RP u pacientů užívajících inhibitory fosfodiesterázy typu 5 (PDE5) nebo intrakavernózní injekce. Rehabilitaci je vhodné zahájit co možná nejdříve po RP.

**7) Mýtus: Preparáty pro léčbu ED vyvolávají ihned stálou erekci, která přetrvá po celou dobu trvání jejich účinku.**

**Skutečnost:** Jedná se o jeden z nejčastějších omylů týkajících se orální léčby ED. Ve skutečnosti tyto preparáty dávají mužům s ED možnost přirozeného sexuálního prožitku s erekcí navozenou přirozenou sexuální stimulací.

**8) Mýtus: Preparáty pro léčbu ED jsou návykové a způsobují závislost.**

**Skutečnost:** Preparáty pro léčbu ED působí periferně a nejedná se o afrodiziaka. Pokud je ED způsobena jiným onemocněním (jako je diabetes), nevede léčba k jeho vyléčení. V tomto případě je pravděpodobné, že pacient bude muset užívat léky tak dlouho, dokud nedojde k vyléčení základního onemocnění.

**9) Mýtus: Preparáty pro léčbu ED z neověřených zdrojů jsou bezpečné.**

**Skutečnost:** Většina padělků nebo neschválených generik se prodává mimo zdravotnický systém, bez příslušného schválení. Preparáty pro léčbu ED patří k nejčastěji falšovaným lékům na světě. Řada přípravků neobsahuje buď žádnou aktivní složku, nebo příliš mnoho aktivní složky, nevhodnou složku nebo dokonce toxické látky.

Bezpečný přístup ke skutečné léčbě vede přes kvalifikovaného lékaře.

Řada pacientů, kteří volí neověřené možnosti léčby, se nejen vystavují zbytečným rizikům, ale také ztrácí možnost získat cenné informace, promeškají možnost detekce závažného onemocnění v počátečním stádiu nebo možnost monitorování onemocnění lékařem, což je obzvláště důležité, vzhledem k tomu, že ED může být spojena s množstvím jiných zdravotních problémů, které je nutné léčit.

**Navštivte svého lékaře nebo jiného odborníka, který Vám poskytne více informací.**

ED představuje často se vyskytující poruchu, která je v současné době snadno léčitelná. V případě, že je onemocnění léčeno, může pacient očekávat zlepšení sexuálního uspokojení a celkové pohody.

Je vhodné, aby pacienti trpící ED navštívili svého lékaře nebo jiného odborníka a konzultovali s ním další zdravotní problémy, jako jsou hypertenze nebo diabetes, které jsou často spojeny s ED.

Navštivte svého lékaře nebo jiného odborníka a zjistěte, jak léčba může pomoci také Vám.

