

Co můžete udělat?

V první řadě se můžete dozvědět více o své prostatě, protože dobře informovaný muž může učinit správná rozhodnutí.

Svou roli hraje i Váš věk a rodinná anamnéza. Pokud je Vám méně než 40 let, pak se nemusíte obávat, výskyt karcinomu prostaty v tomto věku je prakticky nulový.

Členové Vaší rodiny jsou geneticky spřízněni. Pokud Váš otec, bratr nebo dědeček onemocněli rakovinou prostaty v nízkém věku, a nebo na toto onemocnění dokonce zemřeli, potom i Vám hrozí vyšší riziko, že onemocníte rakovinou prostaty v mladším věku. Pokud se Vás to týká, potom byste měli PSA test poprvé podstoupit hned, jak dosáhnete 40 let. Na základě výsledku testu Vám lékař doporučí další test za rok, nebo možná dokonce až za pět let.

Pokud nemáte rakovinu prostaty v rodinné anamnéze, můžete PSA test poprvé podstoupit až v 50 letech. Váš lékař Vám opět na základě výsledku doporučí, kdy test opakovat.

Prostaty?



**Nestrkejte hlavu
do písku, zjistěte
si raději něco
o své prostatě**

www.Europa-Uomo.org



Vydavatel: Europa Uomo
The European Prostate Cancer Coalition
Europa Uomo: Chair Mr. Tom Hudson;
Secretary Prof. Louis Denis
Šéfredaktor EPAD: Erik Briens
Grafika: Bruyninckx Designers
Lay-out: Beta Ventures
Tisk: Cartim Belgium
Partneři EPAD:



Varování: Tento dokument neobsahuje lékařské rady, prosím navštivte svého lékaře.

přeložil prof. MUDr. Dalibor Pacík, CSc.



**European
Prostate Cancer
Awareness Day**

**Evropský
den karcinomu
prostaty**

**Najděte si čas dozvědět se něco o své
prostatě, ochráníte
vlastní budoucnost.
Měli bychom se starat o
své zdraví, máme pouze
jedno.**

O co vlastně jde?

Prostata je malý orgán, který je součástí mužského reprodukčního systému. Jak muž stárne, může být prostata příčinou různých problémů, jako jsou například potíže při močení nebo bolest v podbříšku.

Jedním z těchto problémů však může být i rakovina. Karcinom prostaty představuje nejvýznamnější ze všech druhů rakoviny u mužů. Každý sedmý muž se bude ve svém životě potýkat s rakovinou prostaty a v Evropě na toto onemocnění zemře 1,5-2 % mužů. Karcinom prostaty představuje u mužů třetí nejčastější příčinu úmrtí na rakovinu.

Časná detekce karcinomu prostaty

Karcinom prostaty v počátečních stádiích nevyvolává žádnou bolest ani jiné příznaky. Toto onemocnění tedy nelze odhalit čekáním na příznaky, to už by bylo příliš pozdě. V tomto případě je nezbytný nějaký varovný signál. Tímto signálem je prostatický specifický antigen neboli PSA. PSA je molekula, kterou produkuje výhradně prostata a prostatická tkáň. Normální prostata tedy produkuje PSA, jehož malé množství uniká do krevního oběhu, kde jej lze měřit pomocí PSA testu (laboratorního testu).

Prostatický specifický antigen [PSA]

Měření hladiny PSA je velmi snadná procedura. Lékař nebo zdravotní sestra Vám odeberou krev a vzorek pošlou do laboratoře, kde laborant změří hladinu PSA ve Vaší krvi a výsledek zašle zpět lékaři.

Lékař porovná hodnotu Vašeho PSA s výsledky velké skupiny mužů s prokázanou rakovinou prostaty a mužů bez rakoviny a stanoví, zda je Vaše PSA podezřelé.

Hladina PSA však rovněž může být zvýšená v důsledku zvětšení prostaty, což je časté onemocnění označované jako benigní prostatická hyperplázie (BPH), nebo v případě infekce v prostatě. Samotná vysoká hladina PSA tedy ještě nedokazuje rakovinu prostaty.

Diagnostikování karcinomu prostaty

PSA test je jako tělesná teplota, víme, že je zvýšená, ale nevíme proč, nebo kde leží příčina. Pokud má Váš lékař na základě PSA testu důvod pro podezření na karcinom prostaty, odešle Vás ke specialistovi, který Vám odebere vzorek tkáně prostaty (biopsii).

Patolog vyšetří vzorky tkáně pod mikroskopem. Právě patolog stanoví, zda máte rakovinu prostaty a zda je toto onemocnění nebezpečné.

Léčit karcinom prostaty nebo ne

Pokud Váš lékař nakonec diagnostikuje rakovinu prostaty, prodisktuje s Vámi možnosti léčby. Každý muž je jiný, a to platí i pro karcinom prostaty a jeho léčbu. Lékař zohlední nejrůznější faktory, jako Váš věk, další nemoci, nebo plány do budoucna a mnohé další. Na základě všech informací od lékaře se pak musíte v kruhu rodiny a přátel rozhodnout, co dál.

Vyléčení karcinomu prostaty

Rakovinu prostaty lze vyléčit, ale pouze v případě, že je onemocnění odhaleno v časném stádiu. Abychom rakovinu odhalili včas, musíme ji hledat. Evropské studie ukázaly, že díky užívání PSA testu pro časnou detekci zemře na karcinom prostaty méně mužů a u menšího počtu mužů dojde ke vzniku metastáz do ostatních orgánů v důsledku rakoviny prostaty. Tyto výsledky jsou velmi povzbudivé.

Druhou stranou mince je skutečnost, že v mnoha případech, kdy je rakovina odhalena pomocí PSA, není onemocnění závažné a nevyžaduje žádnou léčbu.

Vedlejší účinky spojené s léčbou karcinomu prostaty mohou být velmi nepříjemné, zahrnují mezi jinými inkontinenci a impotenci, rozhodnutí je proto třeba si důkladně promyslet.