

Erektilní dysfunkce (ED) představuje poměrně častý medicínský problém, který zcela zásadním způsobem negativně zasahuje nejenom do kvality života muže (i jeho partnerky), ale který může být i prvním signálem daleko závažnějších onemocnění, které se dostaví sice později, ale zanedlouho.

Odtabuizování mnohých témat, rozvoj společenských vztahů i možností medicíny posunul toto téma v posledních letech daleko více do centra pozornosti, ale ne vždy v adekvátních a odpovídajících souvislostech.

Je tedy dost důvodů proč toto téma posunout do roviny, která mu náleží a věnovat mu patřičnou pozornost.

Erektilní dysfunkce je trvalá neschopnost (nejméně 6 měsíců) dosáhnout a/nebo udržet dostatečnou erekci pro uspokojivý sexuální styk.

S výskytem 10 % v dospělé mužské populaci představuje nejčastější sexuální dysfunkci, pouze každý desátý postižený však vyhledá pomoc lékaře.

Příčiny ED mohou být psychogenní, organické nebo smíšené. 10–15 % případů ED je způsobeno vedlejšími účinky farmakoterapie pro jiná onemocnění, nejčastěji hypertenzi.

Klinickým projevem ED je chybějící, nedostatečná nebo nespolehlivá erekce, která znemožňuje nebo znesnadňuje uskutečnění uspokojivého sexuálního styku.

Základem diagnózy je anamnéza, fyzikální a psychosexuální vyšetření, v indikovaných případech laboratorní testy a funkční vyšetření.

Příčiny poruch erekce

Psychické příčiny (strach, stres)

Organické příčiny

- Pooperační stavy
- Nadváha
- Poruchy cév (neléčená vysoká hladina cholesterolu, neléčený vysoký krevní tlak)
- Poruchy inervace (neléčená vysoká hladina cukru v krvi)

Další faktory vedoucí k poruchám erekce:

- kouření,
- léky,
- alkohol,
- drogy,
- nedostatek pohybu,
- nedostatek spánku.

Z výše uvedených příčin se nyní zaměříme na příčiny, které jsou velmi vážné a muž s poruchou erekce o nich většinou vůbec neví.

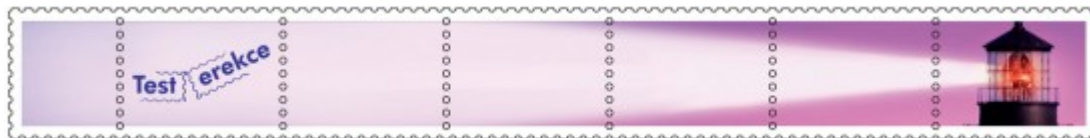
- Poruchy cév (neléčená vysoká hladina cholesterolu, neléčený vysoký krevní tlak)
- Poruchy inervace (neléčená vysoká hladina cukru v krvi)

Zde pomůže Test erekce, odhalí tyto vážné skryté příčiny velmi jednoduše, a to v klidu doma.

Test erekce umožňuje jednoduše odhalit, zda příčina ED je velmi závažná nebo nikoliv.

Test erekce je založen na skutečnosti, že tzv. spánkovou spontánní erekci má každý zdravý muž několikrát za noc, a že tato spontánní spánková erekce je nezávislá na psychice. Pokud si muž s ED obalí penis před usnutím Testem erekce, známým také jako známkový test, a do rána se test nepřetrhne, u muže se tedy nevyskytla spontánní spánková erekce, pak je příčina vážná a může se jednat o poruchu cévní, tj. neléčená vysoká hladina cholesterolu nebo neléčený vysoký krevní tlak, nebo se může jednat o poruchu vedení v nervech, tj. neléčená vysoká hladina cukru. **Když budete řešit příčiny poruch erekce včas, zabráníte infarktu myokardu nebo mozkové mrtvici nebo poruchám zraku a dalšímu poškození životně důležitých orgánů, což jsou obvykle první projevy těchto onemocnění a jsou bohužel ne zcela vratné.**

Protože je spontánní spánková erekce nezávislá na psychických příčinách a přímo závislá na vážných organických příčinách, může každý v pohodlí domova velmi jednoduše zjistit svůj problém. Za tímto účelem byl vyvinut a patentován (PATENT Č. 299051) „Test erekce“ – perforovaný proužek papíru, který dotyčný aplikuje před usnutím na svůj neztopený penis. Pokud byl proužek aplikován správně a ve spánku došlo k spontánní spánkové noční erekci, bude proužek ráno přetržený. V případě, že proužek není opakovaně porušen, může se skutečně jednat o některý ze zdravotních problémů, jako vysoká hladina cholesterolu, vysoký krevní tlak nebo vysoká hladina krevního cukru.



Proužek Test erekce

Pokyny pro správné použití

Před usnutím jeden konec proužku z rubové (nepotištěné strany) navlhčete a proužek obrácený potištěnou stranou ke kůži volně jednou obtočte kolem neztopeného penisu. Proužek nesmí být utažen příliš těsně (nesmí tlačit). Volný konec přilepte k navlhčené části. Volný konec proužku můžete opatrně odstranit. Pokud byl kroužek aplikován správně a ve spánku došlo k spontánní spánkové erekci, bude proužek ráno přetržený. Při opakovaném nálezu neporušeného proužku doporučujeme pro možnost poruchy erekce navštívit lékaře.

Více informací naleznete na stránkách: www.testerekce.cz